



PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PERSONAS EN SITUACIÓN DE CONSUMO DE DROGAS

El uso de drogas se está convirtiendo en un problema individual, familiar y social de enorme preocupación por la generalización que se está produciendo del uso abusivo de drogas en todos los grupos de edad.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO:

Este programa va dirigido a jóvenes y personas adultas que están iniciando el consumo de drogas para informarles de los riesgos que su uso conlleva y facilitarles estrategias de prevención con el objetivo de evitar una drogodependencia.

Se aborda también la aclaración y desmitificación de ideas erróneas, confusas o manipuladoras respecto a las drogas y sus efectos.

TEMARIO:

1

Conceptos básicos sobre drogas y drogodependencias

2

Clasificación de las drogas

3

Efectos de las drogas sobre el cerebro

4

Consecuencias del uso a medio y a largo plazo

5

Cómo se produce una Drogodependencia

6

Mitos y errores sobre las drogas.

7

Estrategias para abandonar el consumo

Ante una situación así tanto las personas afectadas como sus familias se encuentran con una problemática desconocida y compleja que no saben cómo afrontar para encontrar la solución.

METODOLOGÍA:

El curso es de carácter individual, pero también se facilita la intervención tanto sobre el sujeto como sobre su familia y/o su pareja.

Se ha de solicitar, por lo que se precisa un nivel de motivación. Se tiene en cuenta el nivel de consumo, la situación personal y familiar del sujeto.

El número de sesiones está en función de las necesidades y la implicación del sujeto y su familia.

Si se detecta un consumo que indique una drogodependencia, se le motiva para que asista a su UCA de referencia y se le facilita la derivación.

El programa lo desarrollan profesionales del Área Familiar de la Unidad de Prevención Comunitaria en Conductas Adictivas de València (UPCCA-València) del Plan Municipal de Drogodependencias, en los locales municipales del Ayuntamiento de València.



PROGRAMA D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT A PERSONES EN SITUACIÓ DE CONSUM DE DROGUES.

L'ús de drogues s'està convertint en un problema individual, familiar i social d'enorme preocupació per la generalització que s'està produint de l'ús abusiu de drogues en tots els grups d'edat.

CARACTERÍSTIQUES DEL CURS:

Este programa va dirigit a jòvens i persones adultes que s'estan iniciant en el consum de drogues per a informar-los dels riscos que el seu ús comporta i facilitar-los estratègies de prevenció amb l'objectiu d'evitar una drogodependència.

S'aborda també l'aclariment i desmitificació d'idees errònies, confuses o manipuladores respecte a les drogues i els seus efectes.

Davant d'una situació així tant les persones afectades com les seues famílies es troben amb una problemàtica desconeguda i complexa que no saben cóm afrontar per a trobar la solució.

METODOLOGIA:

El curs és de caràcter individual, però també es facilita la intervenció tant sobre el subjecte com sobre la seua família i/O parella.

Cal demanar-lo, per la qual cosa és necessari un nivell de motivació. Es té en compte el nivell de consum, la situació personal i familiar del subjecte.

El nombre de sessions està en funció de les necessitats i implicació del subjecte i de la seua família.

Si es detecta un consum que indique una drogodependència, se li motiva per tal que assistisca a la seua UCA de referència i se li facilita la derivació.

TEMARI:

1

Conceptes bàsics sobre drogues i drogodependències.

2

Classificació de les drogues.

3

Efectes de les drogues sobre el cervell.

4

Conseqüències de l'ús a mitjà i a llarg termini.

5

Com es produïx una Drogodependència.

6

Mites i errors sobre les drogues.

7

Estratègies per a deixar el consum.

El programa el desenrotllen professionals de l'Àrea Familiar de la Unitat de Prevenció Comunitària en Conductes Addictives de València (UPCCA-València) del Pla Municipal de Drogodependències, als locals municipals de l'Ajuntament de València.