

Día Mundial de los Derechos de las Personas Consumidoras

Aún estamos a tiempo

**Piensa globalmente,
consume localmente**



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Economia
Sostenible, Sectores Productivos,
Comercio y Trabajo

**TOTS
A UNA
veu**



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
REGIDORIA DE SALUT I CONSUM RESPONSABLE

Todos nuestros actos como personas consumidoras implican una responsabilidad y unos **impactos sociales y ambientales**.

Por ello, debemos realizar un consumo ético, y elegir nuestros productos de forma racional y responsable.



Podemos apostar por un **consumo social** adquiriendo productos realizados con **prácticas empresariales justas y legales**.

Al llevar a cabo estas actuaciones, reduciremos nuestra **huella ecológica**. Este valor indica la superficie de terreno necesaria para satisfacer nuestro consumo y para absorber nuestros residuos.

Usamos recursos más rápido de lo que pueden regenerarse y producimos desechos a más velocidad de lo que pueden absorberse. **Consumimos recursos futuros en el presente.**

En 2016, **la huella ecológica en España** era de 4 hectáreas por persona, es decir, necesitábamos más de 3 veces la superficie de nuestro territorio para cubrir nuestras necesidades.

¿Sabías que...?

- Si conducimos 50 km menos cada semana disminuirémos el vertido de 450 kg de CO₂ a la atmósfera.
- Si ponemos la colada 2 veces a la semana, en agua fría, disminuirémos 225 kg de CO₂.
- Si cambiamos las bombillas por unas de bajo consumo reducirémos 75 kg de CO₂.
- Si reducimos el consumo de envases evitaremos la emisión de 500 kg de CO₂.
- Si disminuimos 2 °C la calefacción en invierno y aumentamos 2 °C el termostato del aire acondicionado en verano, evitaremos arrojar 900 kg de CO₂ a la atmósfera.



¿Cómo lo podemos conseguir?

Reutilizando

- Dale a la ropa nuevos usos. Desde la reutilización mediante el arreglo hasta la venta de segunda mano o la donación.
- Antes de tirar o sustituir un producto, busca la forma de repararlo o darle otro uso distinto.
- Reutiliza las cajas para fines distintos.
- Utiliza las hojas de papel por ambos lados.
- Compra líquidos en botellas de vidrio retornables y reutiliza los tarros de cristal.
- Compra cápsulas recargables para la máquina de café.



Reduciendo

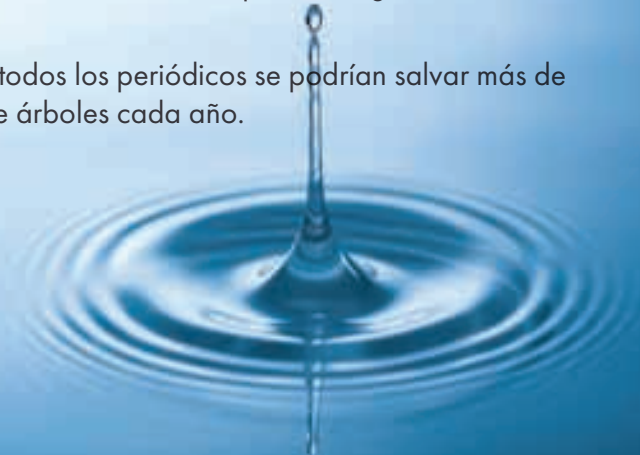
- No abuses del papel de aluminio o del film transparente, y conserva los alimentos en recipientes duraderos, preferiblemente de cristal, desechando los envases de plástico.
- Utiliza tus propias bolsas y el carrito de compra. Recupera costumbres como las bolsas de tela y los cestos.
- Reduce lo máximo posible el consumo de bienes y servicios, y adecúalos a tus necesidades reales:
 - ✓ Antes de comprar, piensa si realmente lo necesitas.
 - ✓ Cuida los bienes adquiridos para que duren más tiempo y sean menos veces sustituidos.
 - ✓ Reduce el consumo de productos tóxicos de uso doméstico como la lejía, amoníaco, etc.



- ✓ Reduce el consumo de agua, sobre todo de la embotellada, y utiliza un economizador en los grifos. Prioriza la ducha al baño.
 - ✓ Compra alimentos locales y de temporada, priorizando la compra en comercios de proximidad.
 - ✓ Reduce el consumo de carne, y apuesta por una dieta rica en vegetales y legumbres.
 - ✓ Adquiere alimentos a granel y evita comprar productos excesivamente envasados o empaquetados.
- ✓ A la hora de desplazarte o viajar, prioriza los medios de transporte menos contaminantes (andar, bicicleta, tren, autobús, barco, patinete, etc.).

Sabías que...?

- Un ciudadano medio de un país en vías de desarrollo utiliza para beber, cocinar y lavar diariamente, la misma cantidad de agua que un occidental cada vez que descarga la cisterna del inodoro.
- Si recicláramos todos los periódicos se podrían salvar más de 250 millones de árboles cada año.



Reciclando

- Deposita cada residuo en el contenedor adecuado para su reciclaje. Existen múltiples **puntos limpios** de recogida de residuos específicos como las pilas, las bombillas, los medicamentos, los muebles, etc.
- No tires plásticos ni materiales no orgánicos en el **inodoro** (toallitas de bebé, compresas, tampones, etc.).
- No viertas el **aceite de cocina** por el desagüe para no contaminar el agua. Deposítalo en el contenedor de aceites domésticos en un punto limpio.

Sabías que...?

- Las **latas de aluminio** se pueden reciclar y volver a poner en el estante de una tienda en tan sólo unos 2 meses.
- Las **colillas de los cigarrillos y los filtros** tardan 12 años en biodegradarse, un **bidón de aluminio** tarda entre 200 y 500 años; los **pañales de celulosa** y **compresas** tardan entre 500 y 800 años.





Día Mundial de los Derechos de las Personas Consumidoras 2020



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Economia
Sostenible, Sectores Productivos,
Comercio y Trabajo

**TOTS
A UNA
veu**



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
REGIDORIA DE SALUT I CONSUM RESPONSABLE