

## Consum d'alcohol i tabac després de la pandèmia COVID-19

L'11 de març, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va qualificar oficialment a la COVID-19 com a pandèmia, convertint-se així en una emergència a nivell mundial. L'impacte psicològic que suposarà en les persones està encara per determinar, però és clar que no sols afectarà pel propi coronavirus, sinó pel període de confinament que s'està vivint.

Durant el segle XXI s'han desenvolupat altres malalties infeccioses de la síndrome respiratòria com la SARS (síndrome respiratòria aguda greu) i MERS (síndrome respiratòria d'Orient Mitjà) que ja aporten dades sobre les alteracions psicològiques provocades per estrès post-traumàtic i trastorns depressius, així com símptomes d'ansietat i ira.



Entre els grups o col·lectius de risc i, per tant, més vulnerables de la població a patir efectes psicològics pel confinament, es troben entre altres, aquelles persones que pateixen problemes per consum de substàncies. L'alcohol i el tabac són dos de les activitats que podrien incrementar-se com a conseqüència de l'estrès o ansietat.

Existeixen estudis previs que demostren com l'augment en les taxes d'abús i dependència d'alcohol, així com en el consum del tabac, estan associades a situacions generades per trastorns d'estrès post-traumàtic, i aquesta pandèmia del coronavirus, com el seu confinament, són un clar exemple de situació extrema.

Per tot això, es considera necessari avaluar i desenvolupar mesures de suport psicològic i emocional per a tota la població i especialment per als grups més vulnerables, amb l'objectiu de desenvolupar intervencions específiques adequades a les seues necessitats, així com dissenyar programes adaptats.

### Referència

García-Álvarez, L., de la Fuente-Tomás, L., Sáiz, P. A., García-Portilla, M. P., & Bobes, J. (2020). [¿Se observarán cambios en el consumo de alcohol y tabaco durante el confinamiento por COVID-19?](#). *Adicciones*, 32(2), 85-89.