



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
REGIDORIA DE SANITAT I SALUT
PROMOCIÓ DE LA SALUT



Taller 3:

“Aprén a menjar i a créixer”

Descripció.

Taller d'educació sanitària dut a terme per la Secció de Promoció de la salut de l'Ajuntament de València.



Amb este taller, volem aportar coneixements bàsics sobre els aliments, motivant l'alumnat per a modificar i corregir hàbits no saludables, incidint sobretot en la importància del desdejuni.

Objectius.

- Conocer la importància del desdejuni
- Saber la importància d'alimentar-nos correctament per a aconseguir un creixement adequat.
- Fomentar estils de vida saludable, per a aconseguir una nutrició adequada.

Dirigit a.

- **E.I. 2 (4 i 5 años)**

Calendario i Horari.

- Se desenrotllarà d'octubre a juny.
- La duració estimada de l'activitat: 1 hora.
- La activitat es realitzarà en els Centres Educatius.
- Se ha de realitzar una sol·licitud per cada curs i taller.

Informació.

- Para més informació sobre el taller, es pot cridar al telèfon:

962-082-378/962-082-380