

TALLER BEGUES SALUDABLES



DESCRIPCIÓ

És un taller dirigit a joves de 12 a 20 anys, disponible durant tot l'any, en el qual es crea un espai amé, divertit i saludable, per a fomentar el consum de begudes sanes com a alternativa al consum d'alcohol. L'activitat tindrà lloc en els espais que aporten les entitats que sol·liciten el taller.

OBJECTIUS

- Informar sobre begudes saludables i begudes no saludables i la repercussió que tenen en el nostre organisme.
- Informar sobre les classes de fruites i les seues combinacions.
- Desmitificar els erroris avantatges associats a la joventut i l'alcohol.
- Informar sobre els problemes socials que ocasiona l'abús i la dependència de l'alcohol.

METODOLOGIA

Es tracta d'intervencions de dos hores de duració, en les quals, en una primera part, els monitors i les monitores expliquen el taller i motiven la participació de joves i adolescents, el debat i la reflexió sobre el consum de begudes alcohòliques i les alternatives que hi ha.

Amb els materials que facilita la UPCCA, els i les joves realitzen la part pràctica i preparen les seues pròpies begudes saludables.

INSCRIPCIÓ

Cal enviar un missatge electrònic a alternativaspm�@valencia.es amb totes les dades de l'entitat, el nombre i les edats de les persones participants i proposta de data de realització.

962 082 033

www.valencia.es/val/pmd/pla-municipal-de-drogodependencias



PMDAdiccionVLC

DESCRIPCIÓN

Es un taller dirigido a jóvenes de 12 a 20 años, disponible durante todo el año, en el que se crea un espacio ameno, divertido y saludable, para fomentar el consumo de bebidas sanas como alternativa al consumo de alcohol. La actividad tendrá lugar en los espacios que aporten las entidades que lo soliciten.

OBJETIVOS

- Informar acerca de bebidas saludables y no saludables y la repercusión que tienen en nuestro organismo.
- Informar acerca de las clases de frutas y sus combinaciones.
- Desmitificar las erróneas ventajas asociadas a la juventud y el alcohol.
- Informar sobre los problemas sociales que ocasiona el abuso y dependencia del alcohol.

METODOLOGÍA

Se trata de intervenciones de dos horas de duración, en las que en una primera parte, los monitores y las monitoras explican el taller y motivan la participación de la juventud, el debate y la reflexión, acerca del consumo de bebidas alcohólicas y las alternativas existentes.

Con los materiales facilitados por la UPCCA, los y las jóvenes realizan la parte práctica y preparan sus propias bebidas saludables.

INSCRIPCIÓN

Envío de un e-mail a alternativaspm�@valencia.es con todos los datos de la entidad, número y edades de los y las participantes y propuesta de fecha para su realización.

962 082 033

www.valencia.es/cas/pmd/plan-municipal-de-drogodependencias



PMDAdiccionVLC